

Простая жизнь и воспевание Харе Кришна

Стратегия должна заключаться в том, что надо быть самодостаточными и использовать максимум времени на продвижение в сознании Кришны. Это необходимо. *Явад-артха прайоджанам. Юктахара-вихарасья його бхавати сиддхи-ха* [БГ 6.17]. Ешьте лишь то, что необходимо для поддержания тела, но не переedayте и не спите днями напролёт. Не делайте этого. Ешьте только то, что абсолютно необходимо. Тогда вы никогда не будете ни в чем испытывать нужды. Люди погружены в хлопоты о материальной цивилизации, а значит раздувают свои телесные потребности, совершенно ненужные. Взять, например, этот парк. Зачем мы пришли сюда? Нам нравится эта атмосфера. Так же и в деревнях: каждый, если у него есть немного земли, может жить просто — и без всяких роскошных домов. Какой от них прок? Простой домик и сад. Тогда ваша жизнь будет умиротворенной.

Но они строят огромные небоскребы в центре города, а потом вынуждены добираться сюда на машине, чтобы не слишком страдать. Но пока они едут, случаются аварии, приезжает полиция. Это и есть их цивилизация, бессмысленная цивилизация. В выходные они поедут в деревню, на дачу, а в будни будут упорно работать. Такова их цивилизация: с риском для жизни машина мчится со скоростью восемьдесят миль в час. Каждое мгновение есть риск. Что это за цивилизация? Самая нелепая цивилизация. Так что сельское хозяйство означает, что вы живете на ферме... Как, например, делают в Новом Вриндаване. Производите еду, живите мирно, чтобы у вас всегда были собственные свежие овощи, зерно, молоко. Делайте разнообразные качественные молочные продукты, качори, халаву — и всё на гхи. Предлагайте пищу Божеству. Ешьте сколько необходимо. Какой смысл выходить на улицу? Простая жизнь и воспевание Харе Кришна. Если бы вы смогли всё так организовать, было бы очень хорошо.

Шрила Прабхупада — Найроби, 28 октября 1975 года